



## **Fechtclub Bern (FCB)**

Gewerbestrasse 36, 3012 Bern

[info@fechtclub-bern.ch](mailto:info@fechtclub-bern.ch)

[www.fechtclub-bern.ch](http://www.fechtclub-bern.ch)

## **Fencing Academy**

### **Fechten lernen. Sich entwickeln. Gemeinsam wachsen.**

Die Fencing Academy bildet das Herzstück der Nachwuchsarbeit des Fechtclubs Bern. Hier lernen Kinder und Jugendliche die Grundlagen des Fechtsports und entwickeln sich Schritt für Schritt weiter - unabhängig davon, ob sie Fechten als Hobby betreiben oder später leistungsorientierte Ziele verfolgen möchten.

Unser Ziel ist es, jungen FechterInnen eine fundierte technische Ausbildung zu vermitteln und gleichzeitig Werte wie Fairness, Respekt, Disziplin und Teamgeist zu fördern.

### **Unser Ausbildungsweg**

Die Ausbildung erfolgt altersgerecht und orientiert sich an der individuellen Entwicklung jedes Kindes:

#### **1. Entdecken**

Die ersten Schritte auf der Planche stehen ganz im Zeichen von Spiel, Bewegung und Freude am Fechten. Die Kinder lernen die Grundlagen des Sports kennen und sammeln erste Erfahrungen mit Waffe, Ausrüstung und Regeln.

#### **2. Lernen**

Technische und taktische Grundlagen werden vertieft. Koordination, Beweglichkeit und Konzentration werden gezielt gefördert.

#### **3. Entwickeln**

Die FechterInnen erweitern ihr Können, sammeln erste Wettkampferfahrungen und lernen, Verantwortung für ihr eigenes Training zu übernehmen.

#### **4. Weiterkommen**

Je nach Interesse und persönlicher Entwicklung können die Jugendlichen Fechten als Hobby weiterführen oder den nächsten Schritt in Richtung Leistungssport gehen.

#### **Mehr als nur Sport**

Fechten fördert nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern auch wichtige persönliche Fähigkeiten. Unsere NachwuchsfechterInnen lernen:

- konzentriert zu arbeiten
- Entscheidungen unter Zeitdruck zu treffen
- fair mit Erfolgen und Niederlagen umzugehen
- Verantwortung für sich selbst zu übernehmen
- respektvoll mit TrainingspartnerInnen und GegnerInnen umzugehen

#### **Der Weg ins Team Elite**

Für besonders motivierte und leistungsorientierte AthletInnen bildet die Fencing Academy die Grundlage für einen späteren Eintritt ins Team Elite des Fechtclubs Bern.

Die Aufnahme erfolgt in Absprache mit den TrainerInnen und orientiert sich an Motivation, Trainingsbereitschaft und sportlicher Entwicklung.

#### **Gemeinsam für die Zukunft des Fechtsports**

Die Fencing Academy soll Kindern und Jugendlichen langfristig Freude am Fechten vermitteln und sie auf ihrem persönlichen Weg begleiten - unabhängig davon, welche Ziele sie verfolgen.