



Fechtclub Bern (FCB)

Gewerbestrasse 36, 3012 Bern

info@fechtclub-bern.ch

www.fechtclub-bern.ch

Team Elite

Gezielte Förderung für leistungsorientierte FechterInnen

Das Team Elite richtet sich an talentierte und leistungsorientierte FechterInnen, die sich auf nationaler und internationaler Ebene weiterentwickeln möchten.

Mit individueller Betreuung, spezialisierten Trainingsmassnahmen und gezielter Wettkampfvorbereitung begleiten wir unsere AthletInnen auf ihrem sportlichen Weg und unterstützen sie dabei, ihr Potenzial bestmöglich auszuschöpfen.

Individuelle Betreuung & Saisonplanung

- Persönliche Gespräche zur Karriere- und Wettkampfplanung
- Individuelle Zielsetzungen und Saisonplanung
- Massgeschneiderte Trainingspläne und Lektionen

Trainingslager & Camps

- Nationale und internationale Trainingslager
- Teilnahme an ausgewählten Fechtcamps
- Zusätzliche Trainingsmöglichkeiten zur optimalen Vorbereitung

Medizinische & mentale Betreuung

- Unterstützung bei Verletzungsprävention und Regeneration
- Zusammenarbeit mit SportärztInnen und weiteren Fachpersonen
- Förderung mentaler Stärke und Wettkampfkompetenz

Kraft- & Konditionstraining

- Individuelle Planung in Zusammenarbeit mit internen und externen Partnern
- Ergänzende Athletikprogramme
- Nutzung des clubeigenen Krafraums

Turnierbegleitung & Coaching

- Betreuung an nationalen und internationalen Wettkämpfen
- Coaching durch das Trainerteam
- Frühzeitige Planung und Koordination der Wettkampfsaison

Aufnahme ins Team Elite

Die Aufnahme erfolgt auf Empfehlung der Maîtres und richtet sich nach Motivation, Trainingsbereitschaft, sportlicher Entwicklung und Wettkampfengagement.

Gemeinsam zum nächsten Schritt

Das Team Elite bietet ambitionierten FechterInnen die Möglichkeit, sich in einem professionellen Umfeld weiterzuentwickeln und gezielt auf die Herausforderungen des Leistungs- und Wettkampfsports vorzubereiten.